SOPORTE DE LA ACTIVIDAD

Anexo 10.4.1 Registro fotográfico de actividades

Fecha: agosto de 2026

Tema: Apoyo y motivación a caminata.

AVANCE: El día 2 de agosto, se llevó a cabo una actividad de apoyo y motivación para dos personas mayores en silla de ruedas. El objetivo fue fomentar la movilidad y el ejercicio, contribuyendo así a su bienestar general.

- Se incentivó a las personas mayores a levantarse de sus sillas de ruedas, brindando el soporte necesario para garantizar su seguridad.
- Se realizaron caminatas cortas, adaptadas a sus capacidades, para ejercitar los músculos y prevenir puntos de presión por estar sentados durante largos períodos.
- Se promovió la interacción y el ánimo, resaltando la importancia de mantenerse activos a pesar de las limitaciones físicas.

Esta actividad no solo contribuyó a mejorar su estado físico, sino que también fortaleció su autoestima y bienestar emocional.



